





**DEVE CONSULTAR
O SEU MÉDICO DE
FAMÍLIA SE:**


 Aparecer febre

 A urina tiver cheiro intenso, for
espessa, turva ou com sangue.

 Apresentar inflamação na uretra
ou na saída da sonda.

 Observar sangue dentro ou á volta
da sonda .

 Não urinar ou a quantidade de urina
diminuir muito apesar de ingestão
abundante de líquidos.

 Perder urina em grande quantidade
por fora da sonda



**UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR
SERRA DA LOUSA**

Contactos da USF

Sempre que possível, marque as suas consultas por
telefone ou internet.

Telefones:

R/C (Pólo nº 1 do Secretariado): 239990625

GERAL (Assistente Operacional): 239990636

1º ANDAR (Secretariado Clínico): 239990615/614/624

ENFERMAGEM: 239990630/638/639

E-mail:

usf.serradalouisa@gmail.com

Bibliografia:

Adaptado de **GUIA PRÁTICO DE SAÚDE**
Associação Portuguesa de
Médicos de Clínica Geral

Guia de orientação

CUIDADOS A TER COM A SONDA VESICAL



Trabalho elaborado por:

João Fernandes

Estudantes de Enfermagem 3º ano

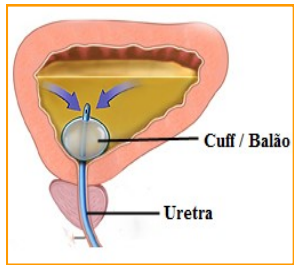
Revisto **João Fernandes**

Revisão: 2016

Próxima revisão: 2019

Aprovado pelo Coordenador da USF

SONDA VESICAL?



A sonda vesical é um tubo ou sistema de tubos que se utiliza para esvaziar e recolher urina da bexiga.

É na bexiga que se acumula a urina produzida nos rins, que fazem a filtração do sangue

Da bexiga, a urina é esvaziada para o exterior através de um canal chamado uretra.

As sonda vesicais são utilizadas nos casos em que não consegue urinar, porque a saída está obstruída ou porque existe uma alteração nos nervos que controlam o esvaziamento da bexiga.

Também são utilizadas no caso de perdas de urina que causam problemas graves de higiene.

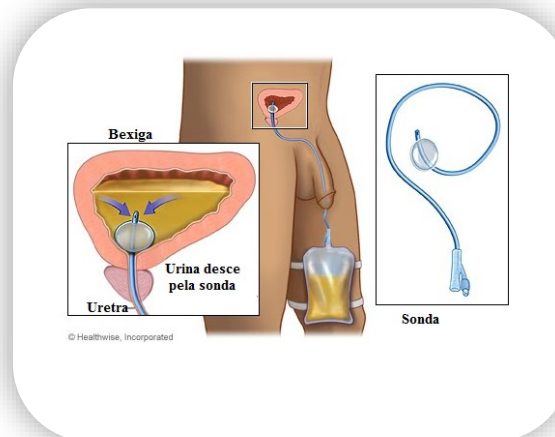
Por último podem também ser usadas para introduzir medicamentos na bexiga, obter amostras de urina ou controlar a quantidade de urina produzida.

COMO É COLOCADA?

A sonda é introduzida na uretra após a aplicação de um gel lubrificante em movimentos rotativos. Quando chega a bexiga o balão existente na ponta do tubo é insuflado para que a sonda não saia.

A colocação de uma sonda pode ser **temporária** e então é retirada após esvaziar a bexiga.

Noutras situações ela é colocada durante um maior período de tempo: são as sondas vesicais permanentes. Estas necessitam de uma série de cuidados por parte do paciente ou do seu cuidador de forma a manter o seu funcionamento adequado e evitar infeções.



CUIDADOS ESPECIAIS COM A ALGALIA

Beber água em abundância, pelo menos 1.5L por dia.

- ✳ Lavar as mãos antes e depois de manipular a sonda.
- ✳ Manter a sonda e a área circundante limpa, lavando-a com água e sabão. A sonda pode ser clampada ou ligada a um saco coletor.

Se usar clampe:

- Retire-o quando tiver vontade de urinar e deixe que a urina saia naturalmente para o exterior.
- Se não tiver vontade de urinar deve retirar o clampe a cada 2 ou 3h para esvaziar a bexiga.
- Durante a noite deve ligá-la a um saco coletor.

Se utilizar um saco coletor:

- Retire-o unicamente para esvaziar.
- Se o saco tiver uma válvula deverá esvaziá-lo através desta. A zona de união entre o saco e a sonda deve ser manipulada com muita higiene. O saco deve ser colocado abaixo do nível da bexiga, se estiver na cama coloque-o suspenso ao lado da cama.
- Quando estiver a andar com a sonda prendá-la de forma a que o tubo não fique sob tensão.
- Não reutilizar o saco coletor.