

## CUIDADOS ESPECIAIS!

### Cuidados com a sonda:

- \* Mudar o adesivo todos os dias (adesivo em V);  
Rodar suavemente a sonda;
- \* Limpar e secar a pele ao redor do nariz;
- \* Limpar o nariz uma vez por dia;
- \* Colocar creme hidratante nos lábios
- \*
- \*



### Contactos da USF

Sempre que possível, marque as suas consultas por telefone ou internet.

#### Telefones:

R/C (Pólo nº 1 do Secretariado): 239990625  
GERAL (Assistente Operacional): 239990636  
1º ANDAR (Secretariado Clínico): 239990615/614/624  
ENFERMAGEM: 239990630/638/639

E-mail:

[usf.serradalousa@gmail.com](mailto:usf.serradalousa@gmail.com)

## Guia de orientação

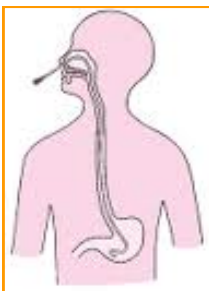
### CUIDADOS COM: ALIMENTAÇÃO POR SONDA NASOGÁSTRICA



Trabalho elaborado por:  
Joana Oliveira  
Maria Inês Campos  
E.E—3º ano

Revisto por : João Fernandes  
Revisão 2016  
Próxima revisão: 2019  
Aprovado pelo Coordenador

## ENTUBAÇÃO NASOGÁSTRICA?



A entubação nasogástrica consiste na introdução de uma sonda através de uma narina até ao estômago e realiza-se, *fundamentalmente, para permitir a administração de alimentos, líquidos e medicamentos aos doentes* que se encontrem incapacitados.

Por exemplo em algumas das situações como:

- Descompensação gástrica; prevenção e redução de distensão abdominal, remoção de secreções ou outras substâncias;
- Alimentação do doente devido a *reflexos de deglutição diminuído ou ausente*: por ex em situações de Acidente Vascular Cerebral(AVC), senilidade, estado de coma, etc.

Esta última é frequentemente causa da entubação nasogástrica *no domicílio*.

Este procedimento é frequentemente *descrito pelo doente como muito penoso e doloroso pelo que deve ser avaliado pelo profissional de saúde a sua necessidade extrema da sua utilização*.

### Cuidados especiais!

#### 1. Com a preparação de alimentação para administração pela sonda:

Prepare os alimentos triturando-os com a varinha mágica e passe-os por um coador ou passador de rede. Devem ficar com uma consistência líquida para não entupir a sonda.

#### 2. Antes de administrar a refeição:

Verifique se a sonda está no estômago. Para isso, com uma seringa, tente aspirar a sonda se refluir conteúdo é porque está bem colocada. Se houver conteúdo igual ou maior à última refeição, introduz novamente o conteúdo e espera 1 hora. Caso não haja saída de conteúdo dar a alimentação (cuidado para não entrar ar na sonda).

#### 3. Com a refeição:

Lavar as mãos; Colocar resguardo no peito (babete); A comida deve estar protegida do ar; A comida deve estar à temperatura Ambiente

#### 4. Coloque o seu familiar numa posição de sentado ou recostado, antes de iniciar a alimentação (durante/após 30 minutos)

Dê lentamente a refeição. Suspenda a seringa de alimentação acima da cabeça do doente para facilitar a descida dos líquidos. Interrompa se sentir o doente engasgar. Não dê mais que uma chávena almoçadeira ou um prato de sopa de cada vez e siga o horário habitual ou recomendado.

### Cuidados especiais (cont.)

#### 5. Como dar medicamentos pela sonda?

De preferência não juntar com os alimentos; Esmagá-los se não forem líquidos adicionando um pouco de água; Depois de dar os medicamentos, introduzir uma seringa de água para lavar a sonda e ter a certeza que todo o conteúdo medicamentoso foi administrado.

#### 6. No fim da refeição introduza uma seringa de água para lavar a sonda

