



**Vai ao médico por
uma constipação??**



DOENÇA AGUDA

MAIO 2016

DÊ A VEZ A QUEM PRECISA!



239 990615



239 990623

Elaborado por:

Dr. José Assis Viveiros

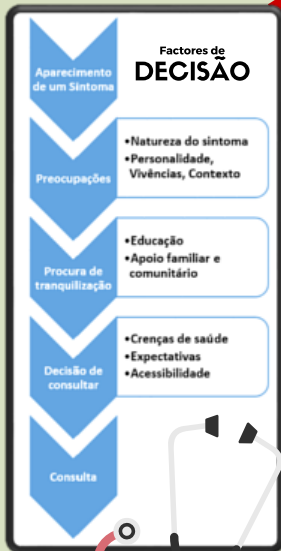
Aprovado pelo Conselho Técnico

Dr. Luís Filipe Amaral

Drª Sofia Vale Pereira

A maior parte dos sintomas, que motivam o pedido de consulta, são manifestações comuns, de resolução espontânea e sem danos para a saúde.

80%



A consulta de **doença aguda** (10min) destina-se em regra a assistir situações de doença de baixa gravidade cujos sintomas surgiram ou agravaram de forma súbita nos últimos 3 dias.

As situações de urgência ou emergência deverão ser assistidas prontamente em meio hospitalar ou 112.

A **Saúde 24** é uma linha telefónica para triagem, aconselhamento e encaminhamento em situação de doença, acessível através do telefone **808 24 24 24** (custo de chamada local). Todos os dias, 24 horas por dia, será atendido por profissionais de saúde devidamente habilitados que lhe darão conselhos sobre a forma de lidar com a sua situação de saúde em particular, seja ajudando-o a resolver o problema por meios próprios ou encaminhando-o para o serviço de saúde mais adequado.

Objectivo da consulta, acaba por não ser a procura diagnóstica mas sim, a tranquilização e resolução de outros problemas.

Aguardar evolução!



Controlando sintomas



Uma ida precoce ao médico irá aumentar o número de exames e tratamentos desnecessários!

Se dúvidas

Podem ainda ligar para o seu

Saúde 24

Médico/Enfermeiro de Família

808 24 24 24

NÃO DEVE ser motivo de Consulta Aguda

Pedido de Atestados ou declarações de qualquer natureza

Atestados de robustez, cartas de condução, prática desportiva, emigração

Prorrogação de baixas

Apresentação ou requisição de exames auxiliares de diagnóstico.