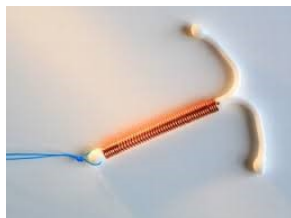


### **Como e quando é colocado?**

- Deve ser colocado, preferencialmente, nos primeiros 3 dias do ciclo menstrual ou em qualquer altura, excluída a possibilidade da existência de gravidez;
- Nas 6 semanas após parto ou aborto tardio;
- Imediatamente em substituição de outro que tenha sido retirado.



### **Como e quando é retirado?**

Tempo de duração recomendado pela DGS de 5 anos do caso do SIU de levonorgestrel e de 7 anos no DIU de cobre.

### **Consulta de Reavaliação?**

A consulta de reavaliação deve ser realizada num período de 4 a 6 semanas após a colocação do DIU/SIU.



#### **Para saber mais consulte:**

<http://www.spdc.pt/>

<http://www.saudereprodutiva.dgs.pt>

Em caso de dúvida, deve contactar o seu enfermeiro ou médico de família.

#### **Contactos da USF**

Tel: 239 990614/ 239 990 615/ 239 993 625

E-mail: [usf.serradalousa@gmail.com](mailto:usf.serradalousa@gmail.com)

[www.usf-serradalousa.com](http://www.usf-serradalousa.com)

**Realizado por:** Joana Oliveira Ferreira e Inês Tinoco - Agosto 2015

**Aprovado:** Conselho Geral



## **Dispositivo Intra-Uterino Levonorgestrel (Mirena®) ou Cobre (T-Care®)**



Agosto 2015

Próxima revisão em 2018

Aprovado pelo Coordenador da USF

### O que é?

É um pequeno dispositivo contraceptivo, que consiste numa pequena estrutura de plástico em forma de "T", que é inserida dentro do útero,



### Mecanismo de Ação:

Efeito de corpo estranho intrauterino perturbando a fecundação e nidação do ovo;

Ação específica do Cobre ou Levonorgestrel.

### Noções Gerais:

- Alta eficácia;
- Seguros;
- Independentes da colaboração da utilizadora;
- Longa duração;
- Rapidamente reversíveis;
- Poucos efeitos indesejáveis;
  - Evita ter de tomar uma pílula todos os dias;
- Não interfere no ato sexual.
- A fertilidade retorna à normalidade depois da remoção do dispositivo;

### Vantagens/Desvantagens do SIU-levonorgestrel:

- Menstruação mais ligeira e menos dolorosa podendo mesmo não existir;
- Efeitos do progestagénio (tensão mamária, irritabilidade, cefaleias, aumento de peso, spotting inicial e acne);
- Propensão a desenvolver quistos funcionais ovários ;
- Não protege contra as doenças sexualmente transmissíveis.

### Vantagem/Desvantagens do DIU-cobre:

- Permite evitar anticoncecionais hormonais;
- Não interfere com a amamentação;
- Menstruações mais longas, com maior hemorragia e mais dolorosas (apenas em algumas mulheres e sobretudo nos primeiros meses).



- Nulíparas não podem usar:
  - Facto: não é contra-indicação.
- Aumenta risco de gravidez ectópica:
  - Facto: não aumenta o risco de gravidez ectópica.
- Aumenta risco de infertilidade:
  - Facto: não aumenta o risco de infertilidade.
- Aumenta risco de DIP:
  - Facto: não aumenta o risco de DIP.

### Contra-Indicações

#### Absolutas

- Gravidez;
- Doença inflamatória pélvica activa;
- Hemorragia uterina anormal desconhecida;
- Suspeita de neoplasia útero;
- Mulheres portadoras de HIV ou com SIDA que não fazem anti-retrovirais ou que não estão clinicamente bem.;
- Utentes a fazer imunossupressores
- Alergia ao cobre e doença de Wilson (DIU com cobre);
- Cancro da mama (SIU com hormonas).

#### Relativas

- Gravidez ectópica anterior;
- Menorragia (excepção do SIU com levonorgestrel);
- Anemia crónica;
- Infecções cervicovaginais (tratar antes da aplicação);
- Fibromiomas uterinos que não deformem a cavidade ;
- Nuliparidade - avaliar risco/benefício;
- Doença cardíaca valvular
- Mulheres tratadas com anticoagulantes.

#### Riscos:

- Pequeno risco, em cerca de 2% das mulheres, de infecção do útero (infecção pélvica);
- Sendo a gravidez rara, pode ocorrer em 3% dos casos e frequentemente é ectópica;
- Outros: expulsão, rutura uterina...